

# も く じ

はじめに	1
くち え 絵 口	
か し そうごうこうせんりょうほう 可視総合光線療法とは	3
か し そうごうこうせんりょうほう た さい さ よう 可視総合光線療法の多彩な作用	4
か し そうごうこうせんりょうほう ち りょうほう 可視総合光線療法—治療方法	6
とうしんりょうじょ けん さ こうもく 当診療所の検査項目	8
こうせん ちりょう き 光線治療器（カーボンアーク灯）	10
しゅうこう き し ようほう 集光器の使用方法	11
だいりょうてき ちりょう よう ちりょう よう 代表的な治療用カーボン／治療用カーボンとは	12
こうせんしやうしゃ ぶ い ばんごうひょう 光線照射部位番号表	13
こうせんしやうしゃ ぶ い す かい ぶ い ばんごう ぜんめん 光線照射部位図解と部位番号（前面）	14
こうせんしやうしゃ ぶ い す かい ぶ い ばんごう はいめん 光線照射部位図解と部位番号（背面）	15
しゃしん み ちけんれい 写真で見る治験例	16
ほん れい 例 凡	20
<b>第1章 健康管理</b> <small>けんこう かんり</small>	
たいりょうこう か し そうごうこうせんりょうほう 太陽光と可視総合光線療法	28
か し そうごうこうせんりょうほう ようせいほんのう しょ き へん か 可視総合光線療法の陽性反応（初期変化）について	34
ひ ねんまく 冷えと粘膜	36
ふし腫 浮腫（むくみ）	40
こうせん ちりょう き ふくすう し よう ちりょうこう か 光線治療器複数使用による治療効果について	50
これからの ろうねん い がく 老年医学	54
あんせい くすり 安静は薬でしょうか	58
<b>第2章 ビタミンDと免疫</b> <small>めん えき</small>	
ビタミンDの じゅうようせい 重要性	64
ガンとビタミンD	68
にっしょうりょう じょう し ぼうりつ 日照量と乳ガン死亡率	72
めんえき せいしっかん か し そうごうこうせんりょうほう 免疫・アレルギー性疾患と可視総合光線療法	76
<b>第3章 外科</b> <small>げ か</small>	
か し けつこうしょうがい 下肢の血行障害	86
しゆじゅつ こ か し そうごうこうせんりょうほう 手術後の可視総合光線療法	90
じゅつ こ か し そうごうこうせんりょうほう ガン術後の可視総合光線療法	92

第4章 整形外科

肩こり ..... 100

頸肩腕症候群 ..... 104

頸部脊椎症 ..... 106

肩関節周囲炎 (五十肩) ..... 110

脊椎疾患 ..... 114

手・肘の病気 ..... 120

腰痛症 ..... 124

女性の腰痛 ..... 128

足腰の老化 ..... 134

変形性膝関節症 ..... 136

慢性関節リウマチ ..... 140

慢性関節リウマチ治療上の留意点 ..... 144

変形性股関節症 ..... 148

骨の病気 ..... 150

疼痛緩和と血圧 ..... 156

三叉神経痛・坐骨神経痛 ..... 160

交通事故傷害 (むちうち症) ..... 164

捻挫・打撲・肉ばなれ ..... 166

上肢のしびれ ..... 168

第5章 皮膚科

帯状疱疹 (帯状ヘルペス) ..... 172

アトピー性皮膚炎 ..... 176

掌蹠膿疱症 ..... 180

水虫 ..... 184

床ずれ (褥瘡) ..... 188

円形脱毛症 ..... 192

第6章 眼

眼疾患 ..... 198

眼の痛み ..... 202

眼精疲労 ..... 204

ひ ぶんしやう 飛蚊症	208
はくないしやう 白内障	212

## 第7章 耳鼻咽喉科

ちゆう じ えん 中耳炎	218
なん ちやう 難聴	222
せい び えん か ぶんしやう アレルギー性鼻炎——花粉症について	226
ふく び けう えん ちく の う しやう 副鼻腔炎 (蓄膿症)	230
こう ない えん せい こう ない えん 口内炎 (アフタ性口内炎)	234
おん せい しやう がい 音声障害	236
め まい	238

## 第8章 歯科

は あご びやう き 歯・顎の病気	244
----------------------	-----

## 第9章 泌尿器科

や かん ひん にやう 夜間頻尿	250
ぜん り つ せん ひ だい しやう 前立腺肥大症	254
ほう こう えん 膀胱炎	258

## 第10章 産婦人科

げっ けい こん なん しやう 月経困難症	264
ふ にん しやう 不妊症	268
がっ べい しやう にん しん しゅっ ざん 合併症をともなう妊娠・出産	272
こう ねん き しやう がい 更年期障害	274

## 第11章 小児科

しょう に けん こう きやく じ 小児の健康 (虚弱児)	280
へん とう えん 扁桃炎	284

## 第12章 精神科

うつ びやう うつ病	290
ろう じん ふ みん しやう 老人の不眠症	294
せい たい ひかり ほう 生体リズムと光療法	300

< 1 >	循環器系疾患	
	低血圧例における血圧上昇について	306
	——心臓・血管機能に対する可視総合光線療法の作用	
	高血圧例における血圧降下について	310
	——心臓・血管機能に対する可視総合光線療法の作用	
	高齢者における血行状態と精神・身体状況について	314
	不整脈（脈の乱れ）	318
	末梢血液循環動態	322
	——しびれの光線治療例における指尖加速度脈波からの検討	
	交感神経緊張	326
< 2 >	消化器系疾患	
	胃腸障害	330
	胃・十二指腸潰瘍	332
	他疾患に合併する胃潰瘍	336
	胃下垂症・胃アトニー	340
	胃炎（胃カタル）	344
	炎症性腸疾患	346
	便秘	350
	過敏性腸症候群	354
	慢性膵炎	356
	肝臓病	360
	アルコール性肝障害	366
	胆石症	368
< 3 >	呼吸器系疾患	
	高齢者の肺炎	372
	気管支喘息	376
	痰・咳	380
	慢性気管支炎	382
	風邪	384
	肺気腫	388
< 4 >	腎臓系疾患	
	慢性腎不全（尿毒症）	390
	慢性糸球体腎炎	394
	腎石症（腎結石）	398

のうしん けいけい しつ かん	
< 5 > 脳神経系疾患	
がんめん しんけい ま ひ	
顔面の神経麻痺	400
ず つう	
頭痛	404
のうそちゅうこう い しょう てあし ま ひ	
脳卒中後遺症 (手足の麻痺)	408
じ りつしんけい しつ しょうしやう	
自律神経失調症	412
ない ぶん びつ たいしや い じやうけい しつ かん	
< 6 > 内分泌・代謝異常系疾患	
とうりやうびやう	
糖尿病	418
とうりやうびやう	
糖尿病とビタミンD	424
こうじやうせん き のうこうしんしやう びやう	
甲状腺機能亢進症 (バセドウ病)	428
つうふう こうりやうさんけつしやう	
痛風 (高尿酸血症)	430
こう し けつしやう	
高脂血症	432
こつ そ しやうしやう はいけい びやうたい	
骨粗鬆症の背景にみられる病態	436
けつ えき けい しつ かん	
< 7 > 血液系疾患	
ひん けつ	
貧血	442
ほか しつ かん	
< 8 > その他の疾患	
ポリープ	444
けつ せき	
結石	448

さく いん	
索引	452

## コラム

ふしゆ しやうげん ぶ い かんが びやう き	
浮腫の出現しやすい部位と考えられる病気	49
びたみんDの産生とカルシウムの吸収・調節作用	57
はいりやうしやうこうぐん	
廃用症候群	59
に ほんしよくひん せいぶひんびやう	
日本食品ビタミンD成分表	67
つすえんせい ほうこくしよ	
津末先生の報告書	81
ひかり せいぶつ さ よう	
光の生物作用	83
こつりやうかくとく ちやうがく じ たい うんどうれき じやうよう	
骨量獲得には中学時代の運動歴が重要	129
いた	
痛み	157
かお ただ しやうしやほうほう	
顔への正しい照射方法	200
ひろ しやうこうぐん	
広がる「VDT 症候群」	207
こうくうない びやう き	
口腔内の病気	235
めまいとメニエール病	239
こうれいしや や かんひんりやう	
高齢者の夜間頻尿	253
し きやうきんしゆかんじや けつえきじゆかん	
子宮筋腫患者の血液循環	269
こうねん き す かた	
更年期の過ごし方	276
ふくさう びやう き こうせん ちりやう	
複数の病気があるときの光線治療	277
かていけつあつそくてい い ぎ	
家庭血圧測定の意義	309
「しびれ」という症状	325
い か すい こうせん ちりやう	
胃下垂の光線治療のポイント	341
しよくご こうせん ちりやう	
食後の光線治療	342
いせつじよご たんせきはつせい こうせん ちりやう	
胃切除後の胆石発生と光線治療	370
か ぜ きせつびやう たいひやうかく	
風邪 (季節病の代表格)	385
きせつ こうせんのりやうほう	
季節と光線療法	387
けんこう	
タバコと健康	389
ひ ず つう	
冷えと頭痛	405
なつ おお のうこうそく さ ぼう	
夏に多い脳梗塞の予防	409
とうりやうびやうかんじや まんにん	
糖尿病患者は 690 万人	419
とうりやうびやう こつびやうへん につしやうりやう	
糖尿病の骨病変と日照量	425
し よんじやうそう	
死の四重奏	433
ひと けつしきそ しよくぶつ ようりやくそ	
人の血色素と植物の葉緑素	443